

## พลังกายทิพย์เพื่อสุขภาพ

ปีค.ศ.2000....เป็นปีที่ทุกคนต่างเรียกกันว่าปีแห่งสหัสวรรษใหม่ ปีที่มีความเจริญก้าวหน้าในหลายๆด้านบนโลกใบนี้ แต่ทุกท่านคงไม่ปฏิเสธว่า แม้โลกของเราจะมีความก้าวหน้าล้ำยุคไปมากเพียงใด ความเจ็บไข้ได้ป่วยก็ยังคงเป็นสิ่ง ที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ และ อาจเกิดขึ้นกับทุกคนถึงแม้จะไม่รุนแรงแต่ก็ทำให้เกิดทุกข์ ทำให้เราเข้าใจ เห็น ถึงัจธรรมที่ว่า ความไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ

พลังจักรวาล เป็นอีกทางเลือกหนึ่ง ทำให้ท่านพ้นจากโรคภัยไข้เจ็บได้ และต่อสู้นบนโลกใบนี้ที่พัฒนาอย่างไม่วันหยุด วิชาพลังจักรวาล ไม่ใช่วิชาที่แปลกใหม่แต่อย่างใด บางท่านอาจจะไม่ทราบ หรือทราบมาบ้างแล้วเพียงผิวเผินเท่านั้น

พลังจักรวาลมิใช่พลังทางไสยศาสตร์ ไม่มีการใช้คาถาอาคม ไม่จำกัดศาสนาหรือชนชาติใดๆในการรับการศึกษาหรือรับการบำบัดโรค พลังจักรวาล เป็นพลังธรรมชาติมีลักษณะเป็นคลื่นไฟฟ้าคล้ายคลื่นของรังสีคอสมิคผู้มีความสามารถในการซึมซับพลังจักรวาลมาสู่ร่างกาย จะทำให้ร่างกายแข็งแรง มีภูมิคุ้มกันโรคภัยไข้เจ็บ และยังสามารถใช้พลังจักรวาล

ในการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ให้หายหรือทุเลาจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆได้อีกด้วย นอกจากนี้ยังนำไปใช้ประโยชน์อื่นๆ ได้อีกมากมาย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับระดับความสามารถของแต่ละบุคคล

การรักษาโรคด้วยพลังจักรวาล จึงเป็นทางเลือกอีกทางเลือกหนึ่ง ซึ่งทำให้โรคภัยไข้เจ็บทุเลาหรือหายได้โดยวิธีทางธรรมชาติ โดยใช้คุณธรรมสำคัญคือ " ความเมตตา " ดังนั้นผู้ให้การรักษา จึงไม่เรียกร้องค่าตอบแทนใดๆทั้งสิ้น. ผลงานวิจัยหลายชิ้นได้ลงความเห็นว่า พลังจักรวาลใช้รักษาโรคและอาการหลายอย่าง เช่น โรคเกี่ยวกับ หู ตา จมูก หรือโรคไม่แสดงอาการความเจ็บป่วยออกมา ในสหรัฐอเมริกา และประเทศทั่วโลก มีผู้สนใจวิชานี้เป็นจำนวนมาก ซึ่งล้วนมาจากระดับความรู้ต่างกัน มีผู้คนหลายวงการเช่น แพทย์ นักวิจัย วิศวกร ได้รับการอบรม เขาเหล่านั้นจะสามารถช่วยบรรเทา หรือรักษาโรคให้แก่ตนเองและคนในครอบครัว เพื่อนบ้าน หรือเพื่อนร่วมงาน โดยเพียงเขา ได้รับการเปิดจักระ ในร่างกายด้วยวิธีการที่ถูกต้อง และได้รับคำแนะนำจากผู้ที่มีความสามารถ จริงๆ

## ประวัติวิชาพลังจักรวาล

วิชาพลังจักรวาลกำเนิดมานานมากจนไม่อาจระบุได้แน่นอนถึง ความเป็นมา วิธีการดั้งเดิมของพลังจักรวาลคือการใช้พลังของมนุษย์ และพลังจักรวาล ผสมผสานกัน เดิมวิชานี้มีความเจริญสูงสุดในยุคอาณาจักรแอตแลนติส หลังจากที่อาณาจักรนี้ล่มสลาย เนื่องจากมนุษย์มากด้วยกิเลส ตัณหา หลงตัวเองจนลืมปฏิบัติ ทำให้ผลภาวะเข้าสู่ร่างกายและจิตใจ วิชานี้จึงได้เสื่อมคลายไปช่วงเวลาหนึ่ง เป็นผลให้เกิดโรคร้ายไข้เจ็บต่างๆมากมาย จนบางครั้งการแพทย์ ปัจจุบันยังไม่สามารถทำการรักษาได้

ต่อมาท่าน ดาสีรา นาราดา พระภิกษุชาวศรีลังกาได้รื้อฟื้นวิชานี้ขึ้นมาใหม่ ท่านเกิดเมื่อ พ.ศ. 2389 และมรณะ ภาพเมื่อ พ.ศ. 2467 ท่านได้บำเพ็ญเพียร ศึกษาจนได้เคล็ดลับในการที่จะสามารถสืบซับ พลังจักรวาลซึ่งมีอยู่ในธรรมชาติรอบๆตัวเรา และสามารถถ่ายทอดพลังนี้ไปยัง ผู้ที่มีความทุกข์จาก โรคร้ายไข้เจ็บได้

ในห้วงเวลาเกือบ 200 ปี นับตั้งแต่ที่ท่านได้วิธีรับพลังลับอันศักดิ์สิทธิ์นี้ และถ่ายทอดวิชานี้ต่อๆมาจนปัจจุบันเป็นที่รู้จักกันมากกว่า 70 ประเทศ ทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทยด้วย ผู้ที่นำวิชานี้มาสู่คนไทย เป็น อาจารย์ใหญ่วิชาพลังจักรวาล คือ ศ. ดร. เซอร์ เสือ มินท์ ดำ เป็นชาวเวียดนามเคยเป็นทหารร่วมรบกับอเมริกันในสมัยสงครามเวียดนาม ต่อมาได้อพยพไปอยู่สหรัฐอเมริกา และได้รับสัญชาติเป็นชาวอเมริกัน ตั้งถิ่นฐาน อยู่ที่เมืองเซนต์หลุยส์ รัฐมิสซูรี

เดิมท่านอาจารย์ใหญ่ใช้ชีวิตส่วนใหญ่ปฏิบัติกิจด้านศาสนาเป็นประจำ จนในที่สุดท่านได้มีโอกาสพบวิชาพลัง จักรวาลจากพระภิกษุชาวอินเดีย และได้ศึกษาปฏิบัติต่อมาจากจนถึงปัจจุบันนี้ ขณะเดียวกันได้พยายามเผยแพร่วิชานี้ จนกระจายไปกว่า 70 ประเทศทั่วโลก โดยเริ่มอย่างจริงจังที่สหรัฐอเมริกา และประเทศต่างๆ ในทวีปยุโรป ตลอดจนทวีปเอเชีย รวมทั้งประเทศไทยด้วยท่านอาจารย์ใหญ่ได้มาสอนในประเทศไทยครั้งแรกเมื่อวันที่ 19-21 ตุลาคม 2538 โดย พลเอก เกษม ภาสวัตดี ประธานมูลนิธิเพื่อฝึกพลังจักรวาล ได้เชิญท่านมาสอนระดับ 4 ให้กับคนไทย จัดที่ศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย มีผู้เข้ารับการอบรมประมาณ 2000 คน จากนั้นท่านก็มาสอนในประเทศไทย อีกหลายครั้งในระดับสูง

พลังจักรวาล เป็นหนึ่งในแพทย์ทางเลือก ขึ้นกับสำนักงานแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งประกาศในราชกิจจานุเบกษา เมื่อ ธันวาคม 2552

มนุษย์ทุกคนจึงต้องหาล้างล้างต่าง ๆ มาทดแทนเพื่อบรรเทาหรือรักษาสภาพร่างกายและจิตใจให้อยู่ในภาวะสมดุลอยู่เสมอ หรือแม้แต่การยืดชีวิตให้สามารถอยู่บนโลกใบนี้ให้ได้ยาวนานที่สุด วิธีการรักษารูปแบบต่างๆ จึงเกิดขึ้นรวมทั้งศาสตร์ต่างๆ ที่เข้ามาผสมผสาน เพื่อความสุขสงบของจิตใจและร่างกายเพื่อตอบสนองการดำเนินชีวิตให้เป็นไปโดย ปกติสุข

ศาสตร์ การรักษาแบบตะวันตกหรือตะวันออกนั้นล้วนแล้วแต่มีจุดมุ่งหมายเดียวกันคือ ความต้องการให้ผู้ป่วยหายจากโรคหรืออาการที่เป็นอยู่ การบำบัดจากพลังสัมผัสก็เป็นวิธีการหนึ่งที่ช่วยในกระบวนการหายหรือการ บรรเทาให้เป็นไปอย่างรวดเร็วขึ้น

**“พลังสัมผัส” (Therapeutic Touch ) คือ** กระบวนการแลกเปลี่ยนพลังงานระหว่างผู้ให้และผู้รับพลัง โดยผ่านมือทั้งสองข้างของผู้ให้ การส่งพลังเป็นการส่งลมปราณหรือความมีชีวิต ที่สิ่งมีชีวิตมีอยู่เหมือนกับการหายใจและการย่อย เมื่อร่างกายและจิตใจอยู่ภายใต้ความตึงเครียด ประสาท sympathetic จะถูกกระตุ้นอย่างมาก ทำให้หัวใจเต้นเร็ว หายใจเร็ว กล้ามเนื้อตึงเกร็ง เมื่อทำพลังสัมผัส ผู้รับจะหายใจลึก กล้ามเนื้อหย่อนคลาย หลับตาลง แสดงให้เห็นถึงการหย่อนคลาย “พลังสัมผัส” ยังช่วยทำให้ประสาท ซิมพาเทติก สงบลง พลังงานถูกนำไปใช้ในกระบวนการหาย (healing process) ทำให้ร่างกายหลังสารเอ็นดอร์ฟินส์ ซึ่งเป็นสารแห่งความสุขออกมา เพื่อลดหรือบรรเทาความเจ็บปวด หากเรา X-ray ดูการหายของกระดูกจะพบว่าหลังจากได้รับพลังสัมผัสผู้ป่วยจะมีอาการหายเร็วขึ้น อาการบรรเทาขึ้น

มีเหตุผลมากมายที่เราต้องใช้พลังสัมผัสเข้ามาช่วยในการบำบัดเพื่อช่วยกระตุ้นในกระบวนการหายให้เป็นไปอย่างรวดเร็ว ทั้งนี้การรักษาแผนปัจจุบันซึ่งมุ่งรักษาโรคไม่ใช่นองค์รวมคือการแยกร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ อารมณ์ ออกจากกัน มุ่งดูแลรักษาเฉพาะร่างกายคืออาการต่างๆ เพื่อขจัดออกไปเท่านั้น ต่างจากการใช้พลังสัมผัสซึ่งเน้นองค์รวม เป็นการช่วยให้เกิดการหาย แต่ไม่ใช้การรักษาจะเน้นสุขภาพ และความสุขสมบูรณ์”

“พลังสัมผัสเป็นการจัดระบบพลังในบุคคลทำให้พลังงานทั้งหมดถูกเหวี่ยงไปสู่สุขภาพทางบวกเป็นการกำหนดและความตั้งใจของบุคคลนั้น นอกจากนั้นพลังสัมผัสเป็นการแสดงให้เห็นถึงความเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน ไม่มีการใส่สารหรือวัตถุใดเข้าไปในร่างกายและจากผลการวิจัยไม่มีผลทำให้เกิด อาการแทรกซ้อนใดๆเกิดขึ้น ทั้งนี้การปฏิบัติยังง่ายและประหยัดค่าใช้จ่ายอีกด้วย”

การทำพลังสัมผัสเป็นความปรองมอดใจกันระหว่างผู้ให้และผู้รับ ซึ่งผู้ให้พลังจะต้องยึดหลักเมตตาความปรารถนาดีที่จะช่วยเหลือผู้อื่น ซึ่งผู้รับสามารถสัมผัสได้และเป็นสิ่งที่มนุษย์ได้รับและสามารถให้เพื่อให้ เกิดความสุขแก่ผู้อื่น พลังสัมผัสเป็นการใช้พลังงานที่อยู่รอบตัวคนให้เข้าไปสัมผัส ใจ กาย อารมณ์ และจิตวิญญาณ การทำพลังสัมผัสจะใช้มือสองข้างส่งพลังที่

อยู่รอบตัวผู้รับ ซึ่งเป็นการปฏิบัติที่ง่ายส่งเสริมการหย่อนคลาย บรรเทาอาการปวด ลดความวิตกกังวลช่วยให้เกิดกระบวนการหายตามธรรมชาติ ทั้งนี้คนเราสามารถที่จะช่วยเหลือผู้อื่นได้หากเต็มใจที่จะเรียนรู้และ พยายามที่จะทำ การใช้พลังสัมผัสสามารถใช้ได้รวมกับการรักษาแผนปัจจุบัน เครื่องมือมีเพียงอย่างเดียวคือ “มือ” ของผู้ส่งพลังซึ่งสามารถใช้ได้ทุกสถานที่ตั้งแต่เกิดจนตาย

หากจะอธิบายถึงขั้นตอนและวิธีการต่างๆ ที่จะนำมาใช้ปฏิบัติเราจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องเรียนรู้ว่า พลังงานที่อยู่รอบตัวเรานั้นมีลักษณะเป็นสีต่างๆซึ่งในแต่ละสีมีการสะท้อน ถึงอารมณ์ที่แตกต่างกันไป สามารถแบ่งได้ดังนี้

สีฟ้า เป็นพลังแห่งความอบอุ่นความปรารถนาดี พลังแห่งความช่วยเหลือ\

สีแดง เป็นพลังแห่งความเร้าร้อน รุนแรงเมื่อส่งไปแล้วจะทำให้หัวใจเต้นเร็ว ทुरนทुरาย

สีดำ เป็นพลังที่ทำให้เกิดความเศร้าซึมและหม่นหมอง

พลังที่เป็นลักษณะแสงสีเหล่านี้สามารถทะลุเข้าออกร่างกาย และอยู่รอบตัวประมาณ 12-18 นิ้ว ผู้ส่งพลังสัมผัส เมื่อได้สัมผัสกับพลังรอบตัวผู้อื่น จะรู้สึก ร้อน เย็น จี๊ดๆจี๊ดๆ มีความกดดัน มีชีพจร เหมือนถูกไฟช็อต และความรู้สึกอื่นๆร่วมด้วย สำหรับผู้ที่ได้รับพลังสัมผัสจะรู้สึกเจ็บปวดลดลงและความรู้สึกอื่นๆ คล้ายๆกับผู้ส่งพลังและความรู้สึกอื่นๆเฉพาะบุคคล

การทำพลังสัมผัส มีคุณค่ากับการช่วยเหลือผู้อื่น ผิวหนังของคนเป็นอวัยวะที่กว้างที่สุดในร่างกายเป็นอวัยวะที่รับการสัมผัส เมื่อแรกเกิดและตาย เมื่อคนเราสัมผัสหรือส่งพลังงานมาให้เรา เราจะรู้สึกได้

## จักระในร่างกายมนุษย์ มี 7 แห่ง

มนุษย์ทุกคนเปรียบเหมือนมีเครื่องจักรอยู่ในตัวขับเคลื่อนมาตั้งแต่เด็ก ซึ่งควรให้ความสนใจดูแล ทำอย่างไรจึงจะทำให้ภายในร่างกายของเราสมดุล

พลังกายทิพย์จะสอนธรรมชาติในจักรวาลกับธรรมชาติในกายมนุษย์ พลังสำคัญรอบตัวเราที่เรียกว่า พลังคอสมิก ซึ่งหากได้เรียนรู้แล้วก็จะสามารถนำพลังคอสมิกออกมาใช้บำบัดรักษาโรคได้

พลังคอสมิกมีความแรงมากเป็นคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าที่อยู่รอบกายมนุษย์ หากฝึกวิชาพลังกายทิพย์แล้วก็สามารถที่จะรับพลังคอสมิกให้เข้ามาสู่ร่างกายตามตำแหน่งจักระทั้ง 7 แห่งจักระสามารถเปิดรับพลังคอสมิครอบๆ ตัวเราเข้าสู่ร่างกาย นำไปพัฒนาจิต พัฒนาร่างกายที่เจ็บป่วยให้หายได้อย่างมหัศจรรย์

พลังคอสมิกทั้ง 7 สี คือ สีแดง ส้ม เหลือง เขียว ฟ้า คราม ม่วง เมื่อรวมกันแล้วเป็นสีขาว Spectrum ซึ่งเห็นเสมอในระบบจักรวาลคือ สีของสายรุ้ง สีเหล่านี้เป็นตัวยาทั้งสิ้น จักรวรรค์มนุษย์จะเปิดหมุนอยู่ตลอดเวลาไม่เคยปิด จะหมุนเร็วช้าอยู่ที่การปฏิบัติตัวของมนุษย์

จักระในร่างกายมนุษย์ มี 7 แห่ง

**จักระที่ 1** มี 4 เส้นแสง สีแดง ชื่อ มูลลัดดา

เป็นรากฐานของระบบจักระ ตั้งอยู่ที่ระหว่างอวัยวะสืบพันธุ์กับทวารหนัก จักระนี้เป็นพื้นฐานของพลังชีวิต และเป็นกลไกที่จะทำให้ชีวิตอยู่ได้ จักระนี้ทำหน้าที่ดูดซับพลังคอสมิกที่พุ่งขึ้นมาจากใจกลางโลกตลอดเวลาเพื่อทำงานร่วมกับจักระที่ 2

**จักระที่ 2** มี 6 เส้นแสง สีส้มสด ชื่อ สวัสดิ์ธนา

ตั้งอยู่ที่ปลายกระดูกสันหลังใต้ก้นกบ เป็นจุดศูนย์กลางเกี่ยวกับพลังงานทางเพศ มีหน้าที่ดูดซับพลังที่ได้รับจากดวงอาทิตย์มาเก็บไว้ และกระจายพลังที่ได้รับจากดวงอาทิตย์ ตรงกับต่อมเพศ (Gonads)

**จักระที่ 3** มี 10 เส้นแสง สีเหลือง ชื่อ มณีปุระ

ตั้งอยู่ที่บริเวณสันหลังบริเวณเอวระดับที่ตรงกับสะดือ เป็นที่เก็บพลัง เป็นคลังมณีมาของพลังเหมือนเตาปรมาณู ดูแลส่งพลังให้เลื่อนขึ้นไปตรงกลางอก จักระนี้เกี่ยวกับระบบทางเดินอาหารทั้งหมด ผลิตเม็ดโลหิต ตรงกับต่อมหมวกไต Adrenal gland จักระนี้ควบคุมอวัยวะใน ท้อง ตับ กระเพาะ และ ลำไส้

**จักระที่ 4** มี 12 เส้นแสง สีเขียว ชื่อ อนันตดา

ตั้งอยู่ที่ตรงกลางกระดูกสันหลังระดับที่ตรงกับหัวใจ เป็นศูนย์รวมของความรัก การพัฒนาจิตใจ ความเมตตา กรุณา และความเสียสละ จักระนี้ควบคุม หัวใจ เส้นเลือดหัวใจ ควบคุมไขมันในเส้นเลือด ตรงกับ Thymus gland จักระนี้ควบคุม หัวใจ และระบบหมุนเวียนของโลหิต

**จักระที่ 5** มี 16 เส้นแสง สีฟ้า ชื่อ วิสุทติ

ตั้งอยู่ที่บริเวณตรงกระดูกต้นคอระดับตรงกับคอหอย เป็นจักระที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินหายใจ หอบหืด โรคที่เกี่ยวกับผิวหนัง ตรงกับ Thyroid gland จักระนี้ควบคุม ปอด

### จักระที่ 6 มี 96 เส้นแสง สีไฟลีน (น้ำเงิน) ชื่อ อัจนา

ตั้งอยู่ที่กลางหน้าผาก เป็นจักระที่เปรียบเสมือนดวงตาของปัญญา จักระนี้ใช้เป็นดวงตาที่สาม และ พาหนะแห่งญาณวิเศษสำหรับการติดต่อกับสิ่งศักดิ์สิทธิ์เบื้องบน ตรงกับ Pituitary gland จักระนี้ควบคุม สมอส่วนล่าง และ ระบบประสาท

### จักระที่ 7 มีทั้งหมด 972 เส้นแสง ตรงกลางเป็นสีทอง มี 12 เส้นแสง รอบๆ คลุมด้วยเส้นแสงสีม่วง 960 เส้นแสง ชื่อ สหัสรา

ตั้งอยู่ที่กลางกระหม่อม เป็นจักระที่เปรียบเสมือน มงกุฎดอกบัว เป็นศูนย์ควบคุมทุกจักระในร่างกาย เป็นสถานที่รับพลังคอสมิค และกระจายไปทั่วร่างกาย เป็นจุดที่สามารถรักษาอาการเจ็บป่วย ซึ่งจักระอื่นๆไม่สามารถจะรักษาได้โดยตรง เป็นฐานใหญ่ของมนุษย์ ทุกครั้งที่กำหนดจิตอยู่ที่จักระที่ 7 จะทำให้จักระที่ 7 นี้ หมุนเร็วขึ้น และจะทำให้จักระอื่นๆในร่างกายหมุนตามด้วย จักระที่ 7 ตรงกับ Pineal gland จักระนี้ควบคุมอวัยวะสมอส่วนบน ระบบประสาท ระบบโครงสร้าง ระบบหมุนเวียนทั่วร่างกาย Pineal gland ที่จักระที่ 7 เชื่อมต่อกับ Hypothalamus คือ สถานีเรดาร์ คอยแจ้งว่าเกิดอะไรขึ้นในร่างกาย และเป็นตัวส่ง Hypothalamus ให้รู้ว่าเกิดอะไรขึ้นในร่างกายมนุษย์ มีเชื้อโรคอะไรแอบเข้ามา ก็จะส่งไปที่ต่อมใต้สมอง ต่อมใต้สมองก็จะส่งให้ต่อมของร่างกายในส่วนนั้นไปต่อต้าน และ จะสั่งเม็ดเลือดขาวไปจัดการกับเชื้อโรคดังกล่าว ในสมองมนุษย์มีเส้นประสาท 12 คู่ เส้นประสาทที่ ASTRARA ยกย่องมาก คือ คู่ที่ 10 เรียกว่า Vagus Nerve เป็นคู่ที่สำคัญที่สุด

### พลังคอสมิค

ค.ศ.1925 โรเบิร์ต เอ มิลลิแคน นักฟิสิกส์จากสถาบันเทคโนโลยีแคลิฟอร์เนีย ค้นพบรังสีคอสมิค และ สันนิษฐานว่าดวงดาวชื่อ พัลซาร์ ใน เนบิวลาปู เป็นต้นกำเนิด เนื่องจากมันกระพริบส่งพลังงานเหมือนกับเป็นเครื่องกำเนิดไฟฟ้าในจักรวาล

รังสีคอสมิค เป็นคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า ที่มีช่วงคลื่นสั้นแรงกว่า รังสีแกมมา องค์ประกอบส่วนใหญ่เป็นโปรตอน 90% และ พบอิเล็กตรอน อนุภาคแอลฟา 9-10 Herzt ด้วย จึงมีทั้ง ขั้วบวก และ ขั้วลบ หมุนเวียนวิ่งวนเป็นคู่ ล่างบน ซ้ายขวา หน้าหลัง สะท้อนกระเจกเงาได้ มีคุณสมบัติเหมือนพลังงานอื่นๆ แต่เข้มข้นกว่า ปริมาณมากกว่า หนาแน่นกว่า พบได้ในทุกชั้นบรรยากาศของโลก สามารถซึมซับ ทะลุทะลวงผ่านสรรพสิ่ง เครื่องกีดขวางไปได้ทุกแห่ง รังสีนี้แผ่กระจายจากนอกโลก รวมเป็นหนึ่งเดียวกับพลังแสงอาทิตย์ บางส่วนผ่านดวงดาวต่างๆ จึงดูดซับแร่ธาตุแสงสีต่างๆ พุ่งเข้าสู่ใจกลางโลกด้วยความเร็วและความถี่มากกว่าแสงอาทิตย์ 10

เท่า และสะสมเป็นวงล้อมเปลือกโลก สูงจากพื้นดิน 15,000 เมตร ซึมซับเข้าไปในสรรพสิ่งต่างๆสะสมอยู่ในสิ่งไม่มีชีวิตและมีชีวิตบนโลก แร่ธาตุ พืช สัตว์ และ มนุษย์

รังสีนี้เกิดจากการที่ดวงอาทิตย์ สุริยจักรวาล และ จักรวาลทั้งหมดเคลื่อนตัวอยู่ตลอดเวลา ทำให้มีการไหลเวียนไปทั่วทั้งจักรวาล รวมเรียกว่า พลังงานชีวิต

รังสีคอสมิกมีปริมาณเปลี่ยนแปลงตามสภาพอากาศ มีมากที่สุดในช่วงแสงแดดตอนเที่ยงวัน มีลักษณะเป็นหย็บแดด แว่ววาว ระยิบระยับ เป็นแสงสีทอง มองเห็นด้วยตาเปล่า บนท้องฟ้ารังสีจะแยกชัดเจน หลังฝนตกมองเห็นเป็น สีรุ้ง 7 สี สีแดงจากพลังคอสมิกให้พลังมากที่สุด เป็นพลังงานที่จะปรับทุกอย่างให้มีความสมดุล

มนุษย์รับรู้การเคลื่อนไหวของพลังชีวิตด้วยประสาทสัมผัสภายนอก คือ ตา หู จมูก ลิ้น และ กาย และ สัมผัสละเอียดภายใน คือ จิต เพียงแต่มนุษย์ได้ปล่อยปละละเลยความละเอียดภายในกายและจิต ทำให้อ่อนล้าเสื่อมสลายไปเกือบหมด คนที่มีพลังสมาธิจิตสามารถควบคุมและนำส่งพลังคอสมิกไปที่เป้าหมายได้ทั้งใกล้และไกล ทั้งในทางสร้างสรรค์งาม หรือ ในทางชั่วร้าย พลังจะย้อนกลับมาที่ผู้ใช้ 3 เท่า พุ่งออกจากทุกส่วนของร่างกาย สัมผัสได้โดยเฉพาะทางฝ่ามือและปลายนิ้วมือ รังสีนี้สามารถปรับอาการผิดปกติ หรือ การเสียสมดุลของอวัยวะในร่างกายคนและสัตว์ได้ (Healing Power)

ศาสตราจารย์ นพ.ชิน บุรณธรรม กล่าวถึง การทดสอบพลังคอสมิกในร่างกายว่าคนทั่วไปอาจทดสอบได้ดังนี้

1. ลองเอานิ้วชี้ของมือข้างหนึ่ง จี้ตรงใกล้ๆฝ่ามืออีกข้างหนึ่ง (อย่าให้ชิด) จะรู้สึกที่เกิดความรู้สึกชู่ซ่าขึ้น ณ จุดนั้น และเมื่อเรารวนปลายนิ้วขึ้นเป็นวงกลม ก็ความรู้สึกชู่ซ่าไปตามแนววงกลม

2. เอาปลายนิ้วทั้ง 2 ข้างมาจ่อชนกัน แล้วแยกห่างออกมา เข้าๆออกๆ จะมองเห็นคล้ายฝ้าของไอน้ำสีน้ำเงินอ่อน วังเป็นเส้นระหว่างนิ้วนั้นๆ และถ้ารวบนิ้วของแต่ละมือมาชิดกัน แล้วมองภาพอะไรก็ได้ ผ่านทางช่องนิ้วของมือทั้ง 2 จะเห็นภาพนั้นมัวๆคล้ายฝ้าไอน้ำมาบัง (อย่ามองย้อนแสง)

3. ลองเอาฝ่ามือทั้ง 2 ข้าง เข้ามาใกล้กันที่สุด แล้วแยกห่างราว 4-5 นิ้ว เข้าๆออกๆ หลายๆครั้ง ในที่สุดหากเข้าให้ชิดกันอีกจะรู้สึกว่ามีแรงต้านเกิดขึ้น  
พญ.กานดา ปัจจักขะภักติ รายงาน

## การปฏิบัติโดยสามารถแบ่งวิธีการได้เป็น 5 ขั้นตอนดังนี้

1. Centering คือ ขั้นตอนการทำสมาธิ วิธีการ เป็นการนำร่างกาย จิตใจ อารมณ์ให้อยู่ในภาวะสงบเงียบ รู้สึก เกิดความสมดุล และกลมกลืน ใช้การหายใจ การทำสมาธิ มองดูสถานที่ ทำให้เกิดความสงบสุข ละทิ้งความยุ่งเหยิงรอบตัว และมุ่งสนใจที่จะส่งพลังงานให้กับผู้รับ

2. Assessment คือ ขั้นตอนการตรวจพลังงาน เป็นการตรวจสอบพลังงาน ระหว่างนี้อาจจะรู้สึก อุ่น เย็น ตึง กัดตัน จุกกะจ๊ ผู้รับพลังจะนั่งสบายบนเก้าอี้ หรือนอน ผู้ส่งพลังงานวางมือห่างจากผู้รับพลัง 2-6 นิ้ว และเคลื่อนลงช้าๆจากศีรษะลงไปที่เท้า เป็นจังหวะและเท่ากันทั้งสองด้าน ใช้เวลาประมาณ 2-3 นาที ทำให้เกิดการรับรู้และประทับใจ ในธรรมชาติของสนามพลังงาน

3. Unruffling คือ ขั้นตอนการปรับพลังงานที่ไม่สมดุลหรือไม่ดีออกไปทำให้พลังงานรอบตัวผู้รับสม่ำเสมอ โดยปรับพลังงานไม่สมดุลออกจากตัวผู้รับโดยปรับออกข้างนอกเฉียงๆ จากศีรษะจรดเท้า จุดประสงค์คือนำเอาพลังงานที่แน่นภายนอกออกให้พลังงานที่อยู่ลึกๆเคลื่อนออกมา

4. Treatment คือ ขั้นตอนการจัดพลังงานและทำการส่งพลังงานเป็นการส่งพลังงานที่มีลักษณะเป็นสี ต่างๆตามความรู้สึกที่เราต้องการถ่ายทอดโดยได้ผ่านกระบวนการตรวจสอบพลังงานในร่างกายของผู้รับแล้ว จุดมุ่งหมายคือ การจัดระเบียบพลังงาน และการไหลเวียนของพลังงานทั้งระบบ โดยใช้กฎตรงกันข้าม โดยการส่งพลังงานเย็นเมื่อมีพลังงานร้อน ส่งพลังงานอบอุ่นเมื่อมีพลังเย็น พลังอัดแน่นต้องการปรับพลังออกบ้างเพื่อให้พลังมีการไหลเวียนบริเวณที่ขาดพลัง ต้องการเสริมพลัง โดยการวางมือบริเวณนั้น เพื่อให้เกิดการส่งถ่ายพลังงานขึ้น

5. Evaluation คือ ขั้นตอนการประเมินพลังงานเป็นการใช้สัญชาตญาณของการตัดสินใจและการประเมินสนามพลังงานของผู้รับพลัง ว่าต้องการอะไรเพิ่มเติมและตรวจสอบสนามพลังงานว่ามีความสมดุลแล้วหรือยังและ การไหลเวียนของพลังงานเข้าสู่ภาวะปกติ ทั้งนี้ยังต้องมีการประเมินผลซ้ำๆ โดยการสอบถามผู้รับพลังงานว่า เขารู้สึกอย่างไรการทำพลังสัมผัส

ทั้งนี้อาจทำการสังเกตการตอบสนองของผู้รับเมื่อพบว่าผู้รับพลังมีความสงบ หย่อนคลาย ก็สามารถยุติการส่งพลัง บางครั้งผู้ส่งพลังสามารถ สัมผัสมือ เท้า ไหล่ ของผู้รับพลัง และสอบถามความต้องการเพิ่มและหลังจากนั้นผู้รับพลังจะต้องการพักผ่อนและเป็นโอกาสที่ผู้ส่งจะแยกตัวออกมาจากสนามพลังและสะสมพลังงานของตนให้เป็นหนึ่งเดียว ขั้นตอนนี้เป็นขั้นตอนสำคัญต่อสุขภาพของผู้ส่ง



การให้พลังสัมผัสนั้น ผู้ที่ให้และผู้รับพลังนั้นจะเป็นใครก็ได้ โดยเฉพาะผู้ให้พลังสัมผัส เมื่อทำเป็นระยะเวลาานานๆจะเกิดความชำนาญทำให้ สามารถส่งพลังงานไปสู่ผู้รับได้ดีขึ้น ทั้งนี้ ผู้ให้และผู้รับพลังจะต้องมีสมาธิร่วมกันละทิ้งและปล่อยวางสิ่งต่างๆจดจ่ออยู่กับการปฏิบัติจึง จะช่วยให้การบำบัดดังกล่าวเป็นไปอย่างดี

### คุณสมบัติของพลังกายทิพย์

1. เป็น alpha wave มีความหนาแน่นมาก เป็นพลังชั่วลบ ไปพบกับพลังชั่วบวกใน ร่างกาย
2. มีจำนวนมากในตอนกลางวัน
3. มีความถี่มากกว่าแสงอาทิตย์ 10 เท่า เดินทางเร็วกว่าแสงอาทิตย์ 10 เท่า
4. มนุษย์สามารถดูดซับพลังกายทิพย์ได้โดยกำหนดจิตที่จักระ 7 กลางกระหม่อม
5. สะท้อนที่กระจกได้ ทำให้รู้สึกอุ่นขึ้น
6. เห็นเป็น aura สะท้อนออกจาก ปลายนิ้ว กลางอุ้งมือ และ ที่ตาที่สามกลางหน้าผาก Valentino Corion และ Densa Corion ชาวรัสเซีย เป็นผู้ประดิษฐ์กล้องถ่ายภาพ aura ได้ กล้องนี้ มีอยู่ที่ องค์การนาซ่า และ ประเทศรัสเซีย เท่านั้น
7. นำไปได้ด้วยสายไฟ สายโทรศัพท์
8. เก็บไว้ได้ในสิ่งไม่มีชีวิต เช่น ไม้ น้ำ ฯลฯ เช่น พลังพุทธคุณ ในน้ำมนต์วัดพระแก้ว
9. ความหนาแน่นขึ้นกับ ดินฟ้าอากาศ และ ตำแหน่ง สูงขึ้นไป 15,000 เมตร เป็น เปลือกห่อหุ้มโลก มีสีขาวเงินยวง พยับแดด เชื่อว่า เป็น ชั้นเทพเทวดา
10. ควบคุมโดยสมาธิจิต
11. ซึมซับโดยพลังจิต ให้ไป ไกล หรือ ใกล้
12. ใช้ในทางสร้างสรรค์ หรือ ดี หรือ ชั่วร้าย สาบแช่ง ได้ rusputin ฝึกพลังกายทิพย์ ไปรักษาโอรสของพระเจ้าซาร์ ซึ่งเลือดออกมากให้หยุดได้ แต่ไปปลุก sex ทำให้พลังเคลื่อนที่ ลงที่จักระ 1 ต้องรู้จักบังคับให้เคลื่อนขึ้นบนไปที่จักระ 7 จึงจะใช้เพื่อคุณประโยชน์ ในที่สุด rusputin ตายอย่างอนาถ

### การฝึกพลังกายทิพย์

แบ่งเป็น 3 ระดับ คือ

1. ระดับปฐมจักระ เรียน 6 วัน ติดต่อกัน

2. ระดับพัฒนาจักระ เรียน 2 วัน ติดต่อกัน
3. ระดับกายทิพย์ แสง สี เสียง เพื่อเป็นครูสามารถสอนและกระตุ้นจักระให้ผู้มาเรียนระดับปฐมจักระได้

### กฎข้อบังคับสำหรับการรักษาโรคด้วยพลังจักรวาล

กฎข้อบังคับทั่วไปที่ใช้สำหรับศูนย์ทั่วโลกและสาขาต่างๆ ตามที่กำหนด โดย ศ.ดร.เซอร์ มาสเตอร์ เลือง มินห์ ดำง M.D.(T.M.), PhD., D.Sc., K.St..J.(Knight Commander) ผู้ก่อตั้ง

คำนิยาม: นี่คือนิยามที่จะนำพลังจักรวาลไปใช้เป็นเครื่องมือในการรักษาและป้องกันโรค เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ

การฝึกอบรม: โดยทั่วไปการฝึกอบรมได้กำหนดไว้เพื่อให้บุคคลที่สนใจนำเครื่องมือนี้ไปใช้ได้ เราเพียงแค่จัดคู่มือให้ และผู้ปฏิบัติจะเป็นผู้ตัดสินใจถึงประสิทธิภาพของการสอนนี้ จาก การนำไปใช้ด้วยตนเอง จะมีหลักการหลายข้อที่เราต้องแน่ใจว่านักเรียนเข้าใจเมื่อเขามาเข้าชั้นเรียน

- 1) เราไม่กำหนดให้ใช้สารเคมีหรือตัวยาใดๆ และเราไม่เสนอโครงการอาหารใดๆเลย
- 2) เราแนะนำให้ผู้เรียนปฏิบัติงานควบคู่ไปกับมาตรฐานการแพทย์แผนปัจจุบันได้ แต่เราไม่ให้คำแนะนำในเรื่องที่เกี่ยวพันกับการแพทย์ใดๆ อาทิเช่น การใช้เคมีบำบัด การเข้ารับการรักษา ผ่าตัด ฯลฯ เราจะเสนอแนะผู้ป่วยอย่างเคร่งครัดให้หารือกับแพทย์ของเขาในเรื่องเหล่านั้น
- 3) ผู้เรียนสามารถใช้เทคนิคนี้เพื่อช่วยเหลือคนอื่นเมื่อเขาร้องขอ แต่ถ้ามีการร้องขอ บังเอิญเราไม่ว่าง เราอาจขอตัวหรือรอจนกว่าเราจะว่าง จะไม่มีข้อผูกมัดใดๆ บุคคลสามารถเรียนรู้เทคนิคนี้เพื่อดูแลสุขภาพของเขา/เธอ และถ้าเขาไม่ประสงค์จะช่วยเหลือใครก็ไม่มีปัญหา เขา/เธอยังคงใช้พลังรักษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 4) เราต้องมั่นใจว่านักเรียนเข้าใจดีว่าสิ่งนี้มีใช้ศาสนา วิธีนี้เป็นทางเลือกหนึ่ง ที่จะช่วยเพื่อนมนุษย์ ให้ค้นพบอีกแง่มุมหนึ่งของศักยภาพ ที่มีอยู่ในความคิดและร่างกายมนุษย์
- 5) เรายินดีเสนอวิธีนี้แก่ผู้คนที่ทั้งหลายโดยปราศจากข้อกีดกันใดๆ ในด้านผิว เชื้อชาติ ศาสนา เพศ การเมือง หรือความพิการทางกาย ใครๆก็สามารถเรียนรู้การรักษาโรคด้วยพลังจักรวาลได้ ภายใต้งบประมาณอย่างเดี่ยวนคือ เขา/เธอจะต้องอายุไม่ต่ำกว่า 14 ปี
- 6) ผู้เรียนแล้วสามารถถ่ายทอดพลังไปช่วยผู้ใดได้ตามที่ขอรับมา และบริการนี้ต้องไม่คิดค่าป่วยการใดๆ ห้ามเรียกร้อยค่าตอบแทนใดๆทั้งสิ้น เมื่อมีผู้ขอให้ส่งพลังไปรักษาเขา/เธอ ทุกกรณี (ฟรี 100%)

**ที่มา :**

1. การบรรยาย เรื่อง “พลังกายทิพย์เพื่อสุขภาพ” โดย คุณย่าเยาวเรศ บุนนาค ณ ห้องประชุม เบญจกุล สถาบันการแพทย์แผนไทย วันจันทร์ที่ 9 มิถุนายน พ.ศ.2546 เวลา 10.00-12.00 น.
2. กองการแพทย์ทางเลือก