



Energy Therapy

Wittaya Tanaree
Public Health
Science and Technology Faculty
Rajabhat Chaingmai University

Energy Therapy

- มิใช่พลังทางไสยศาสตร์
- เป็นการใช้คลื่นของรังสีคอสมิก
- เหมาะกับผู้มีความสามารถในการซึมซับพลังจักรวาลมาสู่ร่างกาย จะทำให้ร่างกายแข็งแรง
- ใช้ในการสร้างภูมิคุ้มกันโรคภัยไข้เจ็บ
- ใช้ในการช่วยเหลือให้หายหรือทุเลาจากโรคภัยไข้เจ็บตามระดับความสามารถของแต่ละบุคคล

พลังสัมผัส

(Therapeutic Touch)

คือ กระบวนการแลกเปลี่ยนพลังงานระหว่างผู้ให้และผู้รับพลัง โดยผ่านมือทั้งสองข้างของผู้ให้



แนวทางใช้เพิ่มพลังให้แก่บุคคลปกติ เพื่อให้ร่างกายแข็งแรงยิ่งขึ้นรักษาโรคแก่ผู้ป่วยทั้งป่วยหนักและป่วยเล็กน้อยจะได้ผล 80-90



การรักษาด้วยคริสตัลและพลอยสี

จักระในร่างกายมนุษย์ มี 7 แห่ง

จักระที่ 1 มี 4 เส้นแสง สีแดง ชื่อ มูลลัดดา

- เป็นรากฐานของระบบจักระ
- ตั้งอยู่ที่ระหว่างอวัยวะสืบพันธุ์กับทวารหนัก
- เป็นพื้นฐานของพลังชีวิต และเป็นกลไกที่จะทำให้ชีวิตอยู่ได้
- ทำหน้าที่ดูดซับพลังคอสมิก ที่พุ่งขึ้นมาจากใจกลางโลกตลอดเวลาเพื่อทำงานร่วมกับจักระที่ 2

จักระที่ 7

จักระที่ 6

จักระที่ 5

จักระที่ 4

จักระที่ 3

จักระที่ 2

จักระที่ 1



สหัสรา

อัจฉา

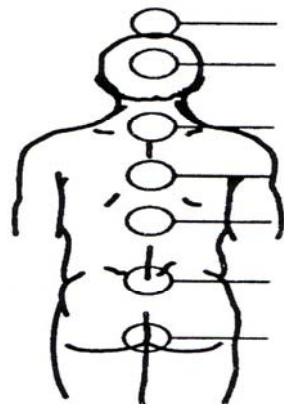
วิสุทธิ

อนัตตา

มณีปุระ

สวัสด์ธนา

มูลลัดดา



สหัสรา
(ต่อมไพเนียล)
อัจฉา
(ต่อมใต้สมอง)
วิสุทธิ
(ต่อมธัยรอยด์)
อนาตะ
(ต่อมธัยมัส)
มณีปุระ
(ต่อมทรวงอก)
สวาธิชฐาน
(ต่อมทรวงอก/ม้ามและตับ)
มูลลดา
(อวัยวะสืบพันธุ์)

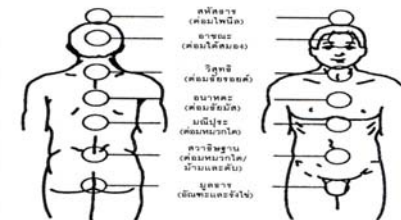


ระบบจักระ

จักระช่วยส่งพลังให้ร่างกาย อารมณ์ จิต และวิญญาณ ระบบจักระหลักทั้ง 7 จักระเป็นแหล่งส่งแม่เหล็กไฟฟ้าในแสงออรา มือและเท้าก็เป็นอีกแหล่งที่ส่งแม่เหล็กไฟฟ้าออกมา เราจะเห็นพลังแสงออรารอบ ๆ บริเวณเหล่านี้ได้ง่าย

จักระที่ 2 มี 6 เส้นแสง สีส้ม ชื่อ สวัสด์ธนา

- ตั้งอยู่ที่ปลายกระดูกสันหลังใต้ก้นกบ
- เป็นจุดศูนย์กลางเกี่ยวกับพลังงานทางเพศ
- มีหน้าที่ดูดซับพลังที่ได้รับจากดวงอาทิตย์มาเก็บไว้ และกระจายพลังที่ได้รับจากดวงอาทิตย์ ตรงกับต่อมเพศ



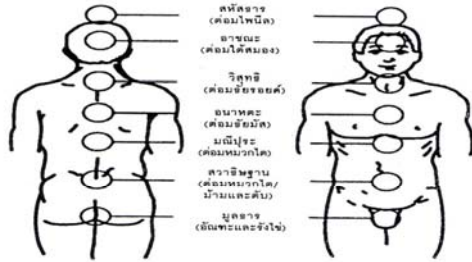
ระบบจักระ

จักระช่วยส่งพลังให้ร่างกาย อารมณ์ จิต และวิญญาณ ระบบจักระหลักทั้ง 7 จักระเป็นแหล่งส่งแม่เหล็กไฟฟ้าในแสงออรา มือและเท้าก็เป็นอีกแหล่งที่ส่งแม่เหล็กไฟฟ้าออกมา เราจะเห็นพลังแสงออรารอบ ๆ บริเวณเหล่านี้ได้ง่าย

จักระที่ 3 มี 10 เส้นแสง สีเหลือง ชื่อ มณีปุระ

- ตั้งอยู่ที่บริเวณสันหลังบริเวณเอวระดับที่ตรงกับสะดือ
- เป็นที่เก็บพลัง ดูแลส่งพลังให้เลื่อนขึ้นไปตรงกลางอก
- ดูแลระบบทางเดินอาหาร ผลิตเม็ดโลหิต ตรงกับต่อมหมวกไต

- ควบคุมอวัยวะในท้อง
- ควบคุมกระดูกสันหลัง และ ลำไส้

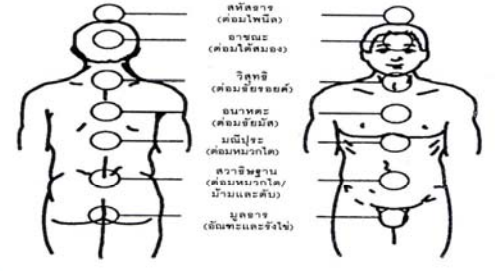


จักระช่วยส่งพลังให้ร่างกาย ฮารมนี จิต และวิญญาณ ระบบจักระหลักที่ ๓ จักระเป็นแหล่งส่งแม่เหล็กไฟฟ้าในแสงออร่า มีอณูและทำปฏิกิริยาเป็นอีกแหล่งที่ส่งแม่เหล็กไฟฟ้าออกมา เราจะเห็นพลังแสงออร่ารอบ ๆ บริเวณเหล่านี้ได้ง่าย

จักระที่ 4 มี 12 เส้นแสง สีเขียว ชื่อ อนัตตา

- ตั้งอยู่ที่ตรงกลางกระดูกสันหลังระดับที่ตรงกับหัวใจ
- เป็นการพัฒนาจิตใจ ความเมตตา กรุณา และความเสียสละ

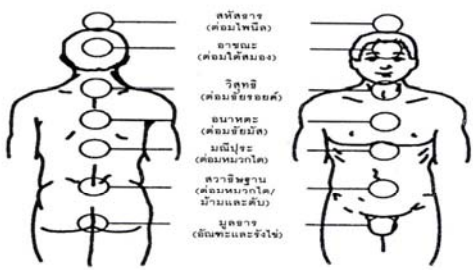
- ควบคุมหัวใจ
- เส้นเลือดหัวใจ
- ควบคุมไขมันในเส้นเลือด
- และระบบหมุนเวียนของโลหิต



จักระช่วยส่งพลังให้ร่างกาย ฮารมนี จิต และวิญญาณ ระบบจักระหลักที่ ๔ จักระเป็นแหล่งส่งแม่เหล็กไฟฟ้าในแสงออร่า มีอณูและทำปฏิกิริยาเป็นอีกแหล่งที่ส่งแม่เหล็กไฟฟ้าออกมา เราจะเห็นพลังแสงออร่ารอบ ๆ บริเวณเหล่านี้ได้ง่าย

จักระที่ 5 มี 16 เส้นแสง สีฟ้า ชื่อ วิสุทธิ

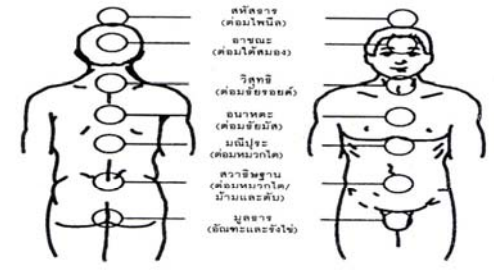
- ตั้งอยู่ที่บริเวณตรงกระดูกต้นคอระดับตรงกับคอหอย
- เป็นจักระที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินหายใจ หอบหืด โรคที่เกี่ยวข้องกับผิวหนัง ตรงกับต่อมไทรอยด์
- ควบคุม ปอด



จักระช่วยส่งพลังให้ร่างกาย ฮารมนี จิต และวิญญาณ ระบบจักระหลักที่ ๕ จักระเป็นแหล่งส่งแม่เหล็กไฟฟ้าในแสงออร่า มีอณูและทำปฏิกิริยาเป็นอีกแหล่งที่ส่งแม่เหล็กไฟฟ้าออกมา เราจะเห็นพลังแสงออร่ารอบ ๆ บริเวณเหล่านี้ได้ง่าย

จักระที่ 6 มี 96 เส้นแสง สีไพธิน (น้ำเงิน) ชื่อ อัจฉา

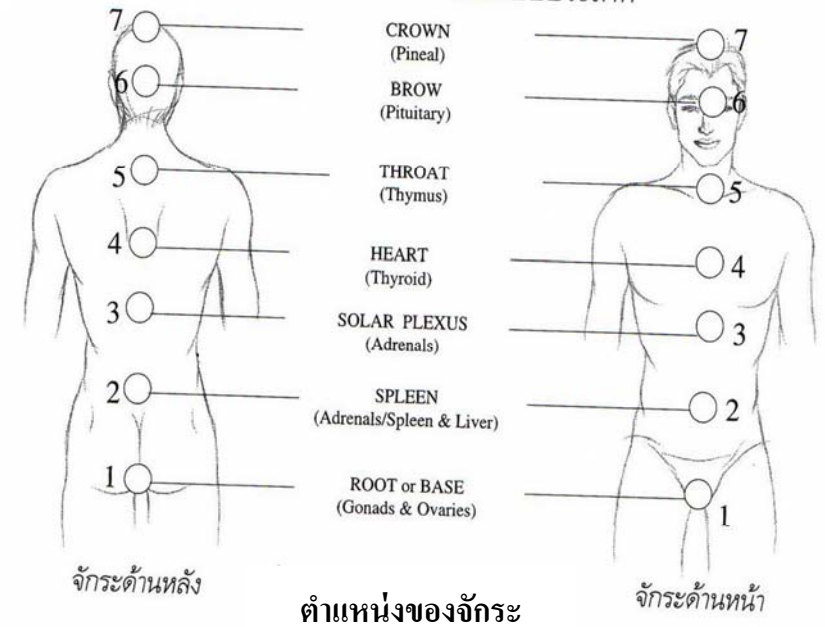
- ตั้งอยู่ที่กลางหน้าผาก ตรงกับต่อมใต้สมอง
- เป็นจักระที่เปรียบเสมือนดวงตาของปัญญา
- ใช้เป็นดวงตาที่สาม และ พาหนะสำหรับการติดต่อกับสิ่งศักดิ์สิทธิ์เบื้องบน
- ควบคุมสมองส่วนล่าง และ ระบบประสาท



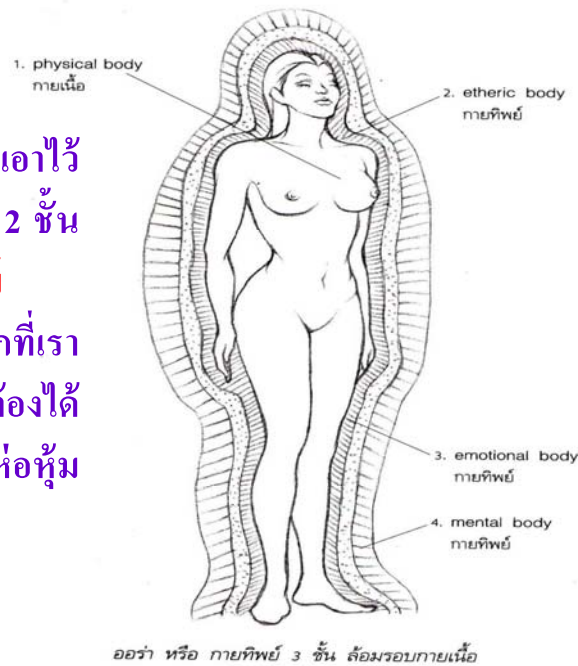
จักระช่วยส่งพลังให้ร่างกาย ฮารมนี จิต และวิญญาณ ระบบจักระหลักที่ ๖ จักระเป็นแหล่งส่งแม่เหล็กไฟฟ้าในแสงออร่า มีอณูและทำปฏิกิริยาเป็นอีกแหล่งที่ส่งแม่เหล็กไฟฟ้าออกมา เราจะเห็นพลังแสงออร่ารอบ ๆ บริเวณเหล่านี้ได้ง่าย

จักระที่ 7 มีทั้งหมด 972 เส้นแสง ตรงกลางเป็นสีทอง
 มี 12 เส้นแสง รอบ ๆ
 คลุมด้วยเส้นแสงสีม่วง 960 เส้นแสง
 ชื่อ สหัสรา

- ตั้งอยู่ที่กลางกระหม่อม
- เป็นจักระที่เปรียบเสมือน มงกุฎดอกบัว
- เป็นศูนย์ควบคุมทุกจักระในร่างกาย เป็นสถานที่รับพลัง
 คอสมิค และกระจายไปทั่วร่างกาย เป็นจุดที่สามารถรักษา
 อาการเจ็บป่วย



ในทางพุทธศาสนาถือว่าไว้
 ว่า กายของมนุษย์มีอยู่ 2 ชั้น
 คือ กายเนื้อ และกายทิพย์
 กายเนื้อเป็นกายภายนอกที่เรา
 สามารถมองเห็นได้ จับต้องได้
 ซึ่งก็คือ กายที่มีผิวหนังห่อหุ้ม
 ตามหลักวิทยาศาสตร์



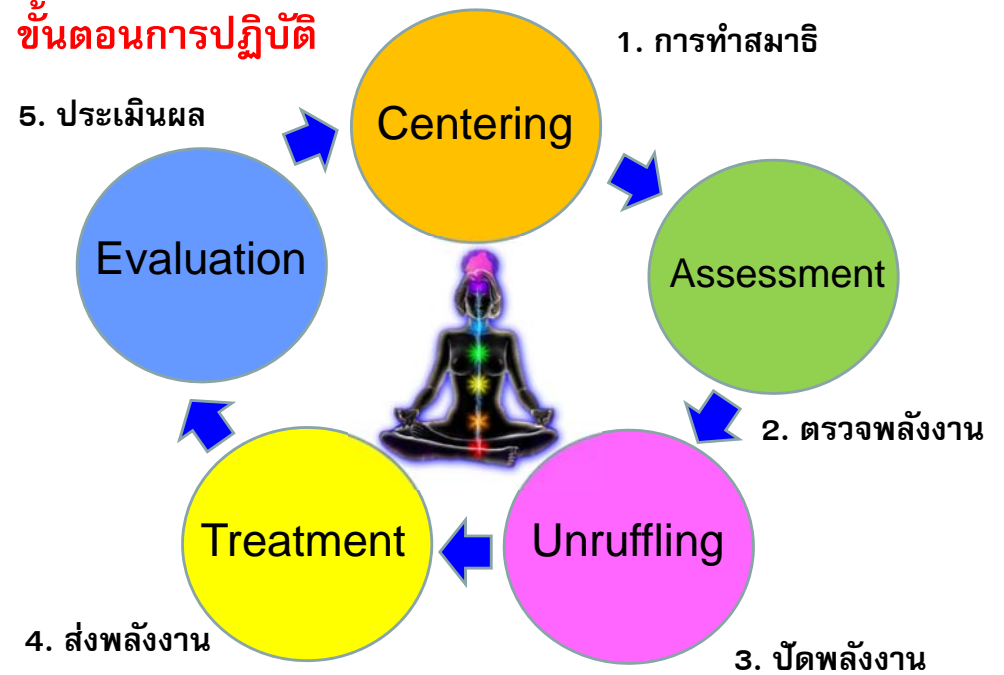
ทำความเข้าใจกับจักราหรือจุดแห่งพลังทั้ง 7



การทดสอบพลังคอสมิกในร่างกาย

1. ลองเอานิ้วชี้ของมือข้างหนึ่ง จี๊ดตรงใกล้ๆฝ่ามืออีกข้างหนึ่ง (อย่าให้ชิด) จะรู้สึกที่เกิดความรู้สึกชู่ซ่าขึ้น ณ จุดนั้น และเมื่อเราวางปลายนิ้วขึ้นนั้นเป็นวงกลม ก็จะมีรู้สึกชู่ซ่าไปตามแนววงกลม
2. เอาปลายนิ้วทั้ง 2 ข้างมาจ่อชนกัน แล้วแยกห่างออกมา เข้า ๆ ออก ๆ จะมองเห็นคล้ายผ้าของไอน้ำสีน้ำเงินอ่อน วิ่งเป็นเส้นระหว่างนิ้วนั้น ๆ และถ้ารวบนิ้วของแต่ละมือมาชิดกันแล้วมองภาพอะไรก็ได้ ผ่านทางช่องนิ้วของมือทั้ง 2 จะเห็นภาพนั้นมัว ๆ คล้ายผ้าไอน้ำมาบัง (อย่ามองย้อนแสง)
3. ลองเอาฝ่ามือทั้ง 2 ข้าง เข้ามาใกล้กันที่สุด แล้วแยกห่างราว 4-5 นิ้ว เข้า ๆ ออก ๆ หลาย ๆ ครั้ง ในที่สุดลากเข้าให้ชิดกันอีกจะรู้สึกว่ามีแรงต้านเกิดขึ้น

ขั้นตอนการปฏิบัติ



คุณสมบัติของพลังกายทิพย์

1. เป็น alpha wave มีความหนาแน่นมาก เป็นพลังขั้วลบ ไปพบกับพลังขั้วบวกในร่างกาย
2. มีจำนวนมากในตอนกลางวัน
3. มีความถี่มากกว่าแสงอาทิตย์ 10 เท่า เดินทางเร็วกว่าแสงอาทิตย์ 10 เท่า
4. มนุษย์สามารถดูดซับพลังกายทิพย์ได้โดยกำหนดจิตที่จักระ 7 กลางกระหม่อม
5. สะท้อนที่กระจกได้ ทำให้รู้สึกอุ่นขึ้น

6. เห็นเป็น aura สะท้อนออกจาก ปลายนิ้ว กลางอุ้งมือ และที่ตาที่สามกลางหน้าผาก
7. นำไปได้ด้วยสายไฟ สายโทรศัพท์
8. เก็บไว้ได้ในสิ่งไม่มีชีวิต เช่น ไม้ น้ำ ฯลฯ เช่น พลังพุทธคุณ ในน้ำมนต์วัดพระแก้ว
9. ความหนาแน่นขึ้นกับ ดินฟ้าอากาศ และ ตำแหน่ง สูงขึ้นไป 15,000 เมตร เป็นเปลือกห่อหุ้มโลก มีสีขาวเงินนวล พยับแดด เชื่อว่าเป็น ชั้นเทพเทวดา
10. ควบคุมโดยสมาธิจิต
11. ชัมชับโดยพลังจิต ให้ไป ใกล้ หรือ ไกล
12. ใช้ในทางสร้างสรรค์ หรือ ดี หรือ ชั่วร้าย สาบแช่ง ได้

การฝึกพลังกายทิพย์

แบ่งเป็น 3 ระดับ คือ

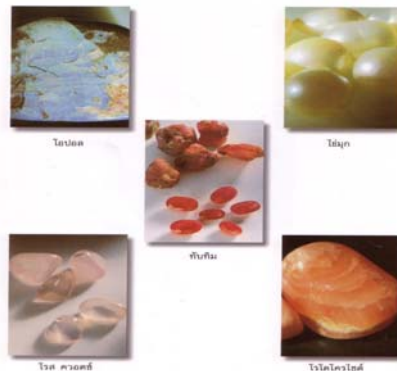
1. ระดับปฐมจักระ เรียน 6 วัน ติดต่อกัน
2. ระดับพัฒนาจักระ เรียน 2 วัน ติดต่อกัน
3. ระดับกายทิพย์ แสง สี เสียง เพื่อเป็นครูสามารถสอนและกระตุ้นจักระให้ผู้มาเรียนระดับปฐมจักระได้

กฎข้อบังคับสำหรับการรักษาโรคด้วยพลังจักรวาล

1. ไม่ให้ใช้สารเคมีหรือตัวยาใดๆ และไม่เสนอการขายสินค้าใดๆ
2. แนะนำให้ใช้ควบคู่กับการรักษาแบบแพทย์แผนปัจจุบัน
3. ไม่มีข้อผูกมัดในการรักษา
4. ไม่ใช่ศาสนาเป็นเพียงวิธีการที่จะช่วยเหลือผู้อื่นเท่านั้น
5. สามารถช่วยเหลือได้ทุกเพศ ทุกเชื้อชาติ ศาสนา แต่อายุต้องไม่ต่ำกว่า 14 ปี
6. ไม่มีค่าใช้จ่าย ฟรี 100%

คริสตัลบำบัด

คริสตัล วัตถุก้อนเล็ก ๆ แต่เป็นแหล่งขุมพลังที่มีวันหมดสิ้นพลังจากคริสตัลสามารถใช้ดูดซับสารที่ไม่ต้องการออกจากผู้ป่วยหรือส่งพลังไปรักษาโรคแก่ผู้ป่วย



วัตถุประสงค์ของการใช้อัญมณีบำบัด

1. เพื่อความมั่งคั่ง สมบูรณ์และความรุ่งเรือง

ความเชื่อ ว่า หินสามารถช่วยส่งเสริม โชคลาภ และนำพาความรุ่งเรือง สะสมทรัพย์สิน และดึงดูดความมั่งคั่ง ให้กับผู้เป็นเจ้าของได้

ชนิดของหิน หยก, อาเกต, แคลไซต์, มรกต, บุษราคัม, อเมทริน, คริสตัลสีเขียว และไฟไรต์

วิธีใช้ ใช้หินดังกล่าวเป็นเครื่องประดับ หรือใช้ตกแต่งบ้านเรือน โต๊ะทำงาน หรือจัดวางให้ถูกหลักฮวงจุ้ย

วิธีชำระล้างหินหลังการบำบัด ล้างด้วยน้ำก๊อกไหลผ่าน หรือควั่นจากกำยาน

2. เพื่อช่วยในเรื่องความรัก ความเมตตา ความเส่นหา และเพศสัมพันธ์

ความเชื่อ อาการ มีความทุกข์ เศร้าสร้อย ในเรื่องของการรัก ไม่กล้าเปิดเผยความรู้สึก ให้กับคนที่รักได้รับรู้ ความสัมพันธ์จึงไม่สมดูล ซึ่งเกี่ยวโยงไปถึง เรื่องเพศสัมพันธ์ด้วย

ชนิดของหิน หินโทนสีอ่อน ตั้งแต่สีขาวใส, ขาวขุ่น ไปจนถึงสีชมพู สีเหลือง สีส้ม และสีแดง เช่น โรส ควอตซ์, เพชร, มูนสโตน, ไฟร์ โอปอล, ไข่มุก, คาร์เนเลียน, บลัดสโตน, เคลียร์ ควอตซ์, โรโดโครไซต์, ฟิงค์ ทัวร์มาลีน และทัวร์มาลีนสีแดงโม

วิธีใช้ กำหินไว้ในมือ ใส่ความรัก ความเมตตาเข้าไป จะรู้สึกดีขึ้น หรือแม้แต่สวมใส่เครื่องประดับที่ทำด้วยหินเหล่านี้ ติดตัวเป็นประจำก็ทำให้จิตใจดีขึ้น

วิธีชำระล้างหินหลังการบำบัด ควรล้างด้วยน้ำทะเล หรือน้ำเกลือ

3. เพื่อบำบัดสุขภาพร่างกาย ของผู้ป่วย

อาการ ผู้ที่มีอาการป่วยที่แสดงออกทางร่างกายต่าง ๆ นั้นอาจมีสาเหตุมากจากการเจ็บป่วยชั้นลึกทางใจ ซึ่งต้องใช้การแพทย์นอกระบบเข้าช่วยด้วย

ชนิดของหิน ฟลูออไรต์, อเมทิสต์, ซิทริน, อมาโซไนต์, อำพัน, แคลไซต์, คาร์เนเลียน, บลัดสโตน, แจสเปอร์, ลาพิส ลาซูลี, เทอร์ควอยซ์ และเคลียร์ ควอตซ์

วิธีใช้ มักใช้กันอยู่ 2 วิธี คือ

1. วางหินไว้รอบร่างกายผู้ป่วย ตามจุดต่าง ๆ ที่กำหนด หรือเรียกว่า "สเตติก โรล" (Static Role)

2. วางแท่งคริสตัลที่ถือไว้ในมือ ไปตามหรือทวนเข็มนาฬิกา เหนือร่างกายผู้ป่วย

วิธีชำระล้างหินหลังการบำบัด สะบัด หรือเขย่าหิน หรือล้างน้ำก็้อก ล้างด้วยน้ำธรรมชาติ

4. เพื่อเป็นวัตถุมงคล ในการป้องกันภัย

ความเชื่อ มาแต่โบราณ ว่าหินจะสามารถเพิ่มพลังแห่ง การปกป้องคุ้มครอง และปัดเป่าภัยอันตราย เศาะหรั้ย ต่าง ๆ ได้ เพราะ หินมีพลังในตัวเอง ที่สามารถสนองตอบ กับพลังที่มีอยู่ในร่างกายคนได้

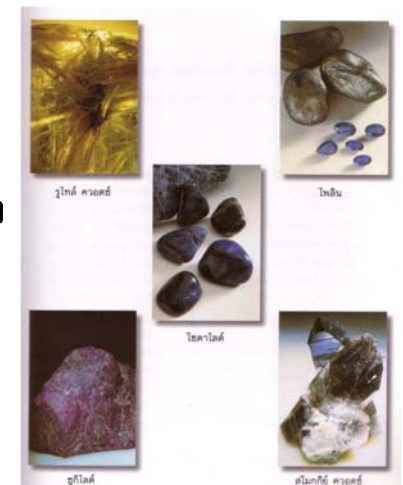
ชนิดของหิน หยก, มาลาไคต์, ลาพิส ลาซูลี, แบล็ก ทัวร์มาลีน, เพชร, อเมทิสต์, รูไทล์ ควอตซ์, ไทเกอร์'ส อาย, อำพัน, เฮมาไทต์, เทอร์ควอยซ์ และปะการัง

วิธีใช้ สวมใส่เป็นเครื่องประดับติดตัวเสมอ หรือพกหินต่าง ๆ ไว้กับตัว

วิธีชำระล้างหินหลังการบำบัด ล้างด้วยน้ำก็้อกไหลผ่าน, พลังแสงอาทิตย์, พลังจากเสียงสวดมนต์

การเลือกผลึกแก้วคริสตัล

1. ต้องชอบในลักษณะภายนอก เช่น สี ขนาด รูปร่าง
2. มีความรู้สึกทำให้ตนเองอบอุ่น เย็น หัวใจเต้นเป็นจังหวะ
3. เหมาะสมถูกโฉลก ตามธาตุ ราศี วัน เดือน ปี เกิด



คุณสมบัติผลึกแก้วคริสตัล

1. สามารถก่อให้เกิดกระแสไฟฟ้าได้
2. สามารถช่วยเพิ่มพลังให้แก่บุคคลที่ใช้
3. สามารถดูดซับพลังงานจากภายนอกสู่บุคคลที่ใช้
4. สามารถปรับสมดุลให้เป็นกลางระหว่างสิ่งแวดล้อมภายนอก กับ บุคคลที่ใช้
5. ช่วยเก็บพลังงานในร่างกาย
6. เป็นสื่อตัวนำพลังงานที่ใช้ในการบำบัดโรค
7. นำมาประยุกต์ใช้ในการสร้างความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น
8. ช่วยในการชกแจง โน้มน้าว จิตใจของบุคคลที่ใช้



วิธีการรักษาผู้ป่วยด้วยคริสตัล

การจับคริสตัลควรจับแบบดินสอ อย่าให้มีสิ่งใดปิดกั้นส่วนปลายทั้งสอง ปลายด้านกันเป็นตำแหน่งพลังเข้า ปลายด้านแหลมพลังออก



ทำสภาวะโปร่งเบาแก่ตัวจักรา

Centering, Grounding, Relaxi Tune-In

กวาดสิ่งที่ไม่พึงประสงค์ออกจากตัวผู้ป่วย

Sweeping



ตัดปลดปล่อย Cutting

ให้พลัง Energizing

เคลือบปิดกัน Stabilized

รงคบำบัด

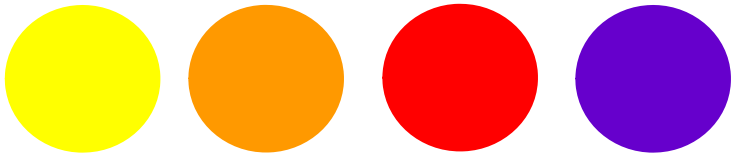
ศาสตร์ในการบำบัดโรคด้วยสี แบ่งสีออกเป็น สีโทนร้อน และ สีโทนเย็น

สีโทนร้อน ได้แก่ สีเหลือง สีส้ม สีแดง สีม่วง
สีโทนเย็น ได้แก่ สีเขียว สีน้ำเงิน สีฟ้า



สีโทนร้อน

1. ช่วยกระตุ้นให้เราารู้สึกมีชีวิตชีวา
2. ทำให้เกิดความรู้สึกมีพลัง เราร้อน กระตือรือร้น และกระฉับกระเฉง
3. ช่วยกระตุ้นให้เกิดความรู้สึกอยากอาหาร ทำให้เกิดความรู้สึกหิว



สีเหลือง

1. สามารถช่วยเยียวยาอาการท้องอืด
2. ทำให้รู้สึกความสดใสร่าเริง ความสนุกสนาน ความฉลาดรอบรู้ มีอารมณ์ขัน
3. เป็นสีแห่งบุคลิกภาพและจิตใจที่เปิดกว้างเป็นตัวแทนของความใฝ่รู้ และสติปัญญา
4. ช่วยให้ระบบการทำงานของน้ำดีและลำไส้เป็นไปตามปกติช่วยปรับสมดุลของระบบทางเดินอาหาร



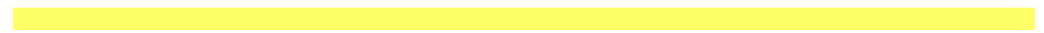
สีส้ม

1. สามารถช่วยบรรเทาอาการซึมเศร้า
2. ช่วยให้มีควมสร้างสรรค์ อบอุ่น สดใส มีสติปัญญา ความเป็นมิตร ความร่าเริง ความสนุกสนานความทะเยอทะยานที่เต็มเปี่ยมไป
3. ช่วยคลายอาการหอบหืด และโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ
4. ช่วยรักษาความผิดปกติของม้าม ตับอ่อน ลำไส้



สีแดง

1. สามารถช่วยเพิ่มพลังแห่งชีวิต
2. ช่วยกระตุ้นระบบประสาท
3. ช่วยให้ความรู้สึกเร้าใจ ตื่นเต้น ทำท่ายตื่นตัว มุ่งมั่น กระตือรือร้น เราร้อนและมีพลัง
4. ช่วยกระตุ้นพลังชีวิตให้มีความเข้มแข็ง กระตือรือร้นและมีชีวิตชีวา
5. มีอิทธิพลต่อการสร้างเม็ดเลือดแดง
6. เพิ่มอุณหภูมิในร่างกาย
7. เพิ่มพลังในระบบการไหลเวียนของเลือด
8. รักษาอาการหวัด

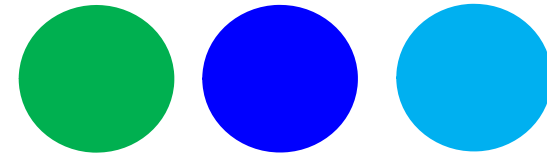


สีม่วง

1. สามารถช่วยสร้างแรงบันดาลใจ
2. เป็นสีแห่งผู้รู้มีน้ำใจ
3. มีไหวพริบ รู้สึกผ่อนคลาย กระตุ้นให้เกิดแรงบันดาลใจ จิตใจสงบ
4. สามารถช่วยปรับสมดุลในร่างกายให้เป็นปกติ
5. ใช้ บำบัดโรคไต กระเพาะปัสสาวะอักเสบ โรคผิวหนังบางชนิด โรคไขข้อ
6. ช่วยให้สมองของเราสงบ
7. สามารถสร้างแรงบันดาลใจก่อให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ใหม่

สีโทนเย็น

1. ให้อิทธิพลที่ช่วยให้เรารู้สึกผ่อนคลาย
2. ทำให้มีความรู้สึกสดชื่น สงบ
3. ทำให้เรารู้สึกผ่อนคลาย สบายใจ คลายเครียด
4. เหมาะสำหรับคนที่มีชีวิตประจำวันเคร่งเครียด



สีเขียว

1. เป็นสีธรรมชาติที่เด่นที่สุดบนโลก
2. ทำให้ความรู้สึกกร่มรื่น สบายตา ผ่อนคลาย ปลอดภัย
3. ทำให้เกิดความหวัง ความสมดุล เปิดเผยตรงไปตรงมา
4. ทำให้ประสาทตาผ่อนคลาย ความดันโลหิตลดลง ผ่อนคลายระบบประสาท ป้องกันการจับตัวของก้อนเลือด ต่อด้านเชื้อโรค รักษาอาการของคนเป็นโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เชื้อบูอักเสบซึ่งมีผลพวงมาจากโรคเครียด

สีน้ำเงิน

1. สามารถช่วยบรรเทาอาการความดันโลหิตสูง
2. ทำให้ความรู้สึก สุขุม เยือกเย็น หนักแน่น ซื่อสัตย์ ละเอียดรอบคอบ แต่ไวต่อความรู้สึก
3. เหมาะกับคนที่เป็นโรคนอนไม่หลับ เครียด และความดันโลหิตสูง
4. ยังทำให้ระบบหายใจของเราเกิดความสมดุล และแข็งแรงขึ้น



สีฟ้า

1. สามารถช่วยบรรเทาโรคปอด
2. เป็นสีที่ให้ความรู้สึกสงบเยือกเย็น เป็นอิสระ ผ่อนคลาย เพลิดเพลิน สบายใจปลอดภัย
3. ระบายความกระวนกระวายใจได้ดี



Thank you for your Attention